### 簡単クロスワー

〇の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、 4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を答えてください。



●答えは、当社ホームページでご確認ください!

### 奥山工務店ホームページ





釘 1 本の仕事からお任せ下さい!

おうちのちょっとした困ったコトから、 どうぞお気軽にお問合せください

> Tel 0120-046-898 Fax 046-889-1047





是非チェックしてみて下さい♪

## かんたんレシピ

# レンジで簡単!よだれ鶏

四川料理でも人気のよだれ鶏を食べるラー油を使って手軽に♪ 食べ応え抜群のメニューです!

### 材料

(2人分)

- 鶏むね肉…1枚、酒…大さじ1、 砂糖…小さじ1
- A:醤油·酢…各大さじ1、 砂糖…小さじ1、食べるラー油 …大さじ1
- ▶ きゅうり…1 本、パクチー等 …1/2株、小ネギ…大さじ1

教えてくれた人…尾田衣子さん 料理研究家。料理教室「アシェットド キヌ」主宰。 身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。 ttp://ryo-ri.net/



- ①鶏むね肉の表面にフォークで数ヵ所 穴をあけて酒、砂糖をまぶし、耐熱皿 に入れてラップをかけ、600wの電子 レンジで3分、裏に返しさらに3分加熱
- ②きゅりはピーラーなどで縦に薄く カットする。パクチーは粗切りにす
- ③器にきゅうりを敷き、カットした ①をのせてパクチーと小口切りにし た小ネギを混ぜ、添える。
- **4** A を合わせ、③にかける。
- ◇鶏肉の厚みにより、電子レンジの時間を調整してください。
- ◇数ヵ所穴を開けることで、下味がしみ込みやすくなります。
- ◇パクチーの代わりに三つ葉、セロリ、イタリアンパセリ

■ 株式 奥山工剤

